



پیشنهادهای مطرح شده در خصوص اشتغال خرد خانگی بانوان کردستان

جمع بندی نظرات اساتید حاضر در جلسات اختصاصی بنیاد همدلان آینده نگر ایران (هاک)

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۲/۱۵

ویژگی های شغل های مناسب بانوان

خانم ها از هیچ نظر نسبت به مردان دارای کمبود و ضعف نیستند. البته با توجه به روحیات ظریف و ویژگی های جسمانی که دارند شغل مناسب آن ها علاوه بر درآمد خوب باید دارای ویژگی ها و مشخصه هایی باشد. مهم ترین این ویژگی ها عبارتند از:

- ۱: متناسب با خصوصیات روحی و روانی آنان باشد.
- ۲: زیاد سنگین نباشد و به روح و جسم آنان لطمه وارد نکند.
- ۳: هویت و شخصیت آنان زیر سوال نرود.
- ۴: محل و محیط کار آنان از هر لحاظ محیطی امن و سالم باشد و بانوان با حضور در آن احساس راحتی کنند.
- ۵: به حرفه و کار خود علاقه داشته باشند.
- ۶: آن را با میل خود انتخاب کرده باشند.
- ۷: منافاتی با تکالیف آنان به عنوان همسر یا مادر نداشته باشد.

چالش های شغلی خانم ها

- تعادل کار و زندگی: برای بسیاری از خانم ها، تعادل بین کار و زندگی خانوادگی یک چالش مهم است. سعی در توفیق بین فعالیت های شغلی و تعهدات خانوادگی و مراقبت از فرزندان می تواند مسئله ای پیچیده باشد.
- موانع سازمانی: برخی سازمان ها هنوز هم ساختارها و فرهنگ های سنتی را حفظ می کنند که ممکن است برای خانم ها موانعی را برای رشد و پیشرفت شغلی ایجاد کنند. نقش های زنانه و شانس برابر در دسترسی به فرصت های پیشرفت می تواند با چالش هایی همچون سقف شیشه ای مواجه شود.
- مسئولیت های خانوادگی: خانم ها در برخورد با چالش های شغلی نیز ممکن است با مسئولیت های خانوادگی بزرگتری مواجه شوند. انجام وظایف خانه، مراقبت از فرزندان و پشتیبانی از اعضای خانواده ممکن است بر برنامه ریزی و انجام وظایف شغلی تأثیرگذار باشد.
- حفظ اعتماد به نفس: برخی خانم ها ممکن است در برابر توقعات اجتماعی و فشارهای روانی، به خصوص در زمینه هایی که به طور سنتی برای مردان تعریف می شوند، با کاستی اعتماد به نفس روبرو شوند.



تاریخ: ۱۴۰۴/۰۲/۱۵

انواع اشتغال در حوزه های مختلف

کشاورزی:

ساخت گلخانه های کوچک مقیاس جهت تولید انواع محصولات کشاورزی (خیار، گوجه فرنگی، فلفل دلمه ای، سزيجات برگی، توت فرنگی)

تولید قارچ خوراکی در مکان های کوچک

تولید گل های زینتی و آپارتمانی

گیاهان دارویی:

بسته بندی

داروسازی

صنایع تبدیلی و غذایی:

تولید ترشیجات و انواع مرباها

تولید میوه خشک

تولید انواع لبنیات

بسته بندی انواع خشکبار

تهیه غذای گرم

تهیه انواع نان های محلی

خیاطی:

طراحی مد و لباس

خدمات گلدوزی



تاریخ: ۱۴۰۴/۰۲/۱۵

صنایع دستی:

تولید فرش دست بافت

گلیم بافی

عروسک سازی

ملیله دوزی

نمد دوزی

بافندگی

ساخت سبد در خانه

تولید نرم افزار و ارائه خدمات فناوری اطلاعات:

تولید محتوا

طراحی سایت

برنامه نویسی

طراح گرافیک

خرید و فروش مجازی

دام پروری:

پرورش مرغ محلی

پرورش بوقلمون

پرورش گاو

پرورش گوسفند

پرورش بلدرچین

شیلات و پرورش آبزیان

زنبورداری



تاریخ: ۱۴۰۴/۰۲/۱۵

سایر:

تشکیل تعاونی های تولید بانوان

تولید پوشاک

مربی ورزشی برای بانوان روستایی

آرایشگری

طراحی جواهرات

ساخت محصولات چرمی

شمع سازی

پخت کیک و شیرینی

گردشگری